



Un'amazzone sarda nell'élite europea dell'endurance

La sassarese Letizia Orecchioni alla prima Masterclass
È stata selezionata insieme ad altre cinque giovanissime

► SASSARI

C'è anche una ragazza di Sassari tra i sei giovani cavalieri europei selezionati per partecipare alla prima Masterclass di endurance equestre. L'iniziativa, promossa da Italia Endurance Academy, si è appena conclusa ad Agello, in Umbria. «Un'esperienza fantastica che mi ha aiutato a crescere come cavaliere. Una delle più belle della mia vita», ha detto felice Maria Letizia Grazia Orecchioni.

Selezionata a livello europeo assieme ad altri cinque riders tra i 15 e i 19 anni, la giovane sarda, classe 2003, tesserata con il circolo ippico Li Nibbari di Santa Teresa di Gallura, ha fatto una full immersion nel mondo dell'endurance, in compagnia dei più grandi professionisti italiani della disciplina equestre.

L'endurance è, dopo il salto a ostacoli, il secondo sport equestre più diffuso al mondo. Le sue origini risalgono ai Pony Express, il servizio di posta prioritaria americano che tra il 1860 e il 1861 collegava la costa atlantica con quella pacifica tramite l'utilizzo dei cavalli.

Oggi l'endurance è una vera e propria disciplina sportiva, che consiste in corse di resistenza su percorsi di varia natura e di lunghezza compresa tra 30 e 160 chilometri con cavalli arabi e angloarabi. Peculiarità di questo sport è l'attenzione alla salute del cavallo, che ogni 30-35km viene sottoposto a un check up medico completo.

Dagli anni Novanta in poi, anche grazie all'interessamento delle famiglie reali dell'Emirato del Dubai e di quello di Abu Dhabi, l'endurance ha conosciuto una crescita di interesse esponenziale, e oggi è praticato e seguito da un vasto pubblico.

Protagonisti della Masterclass di endurance perugina sei giovani promesse italiane: oltre a Maria Letizia Grazia Orecchioni, Ilaria Di Mitri, Matilde Giacosa, Samuel Perri, Federico Valeri e Martina Vida.

Accanto allo scenario suggestivo della campagna umbra, un valore aggiunto: i ragazzi hanno avuto come istruttori del corso professionisti e campioni di livello internazionali. Tra loro anche Costanza Laliscia, coordinatrice della Masterclass.