

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie. [Informativa completa \(http://umbrianotizieweb.it/informativa-completa\)](http://umbrianotizieweb.it/informativa-completa).



A Costanza Laliscia la Medaglia d'argento al valore atletico del CONI (/sport/28390-a-costanza-laliscia-la-medaglia-d-argento-al-valore-atletico-del-coni)

Redazione Sport (/Sport) 22 Dicembre 2020



Il Covid non ferma la campionessa europea di Endurance

L'onoreficenza del Coni è arrivata a dicembre, al termine di un anno difficile in cui però la giovane plurititolata perugina ha continuato ad allenarsi, vincere gare e insegnare, in attesa dei Campionati del Mondo a maggio 2021




(UNWeB) Perugia, L'endurance, uno degli sport a cavallo più duri al mondo, nell'anno della pandemia ha sofferto meno di tanti altri sport, perché si pratica in vasti spazi all'aperto a contatto solo con il proprio cavallo. E' così che anche nel 2020 la giovane pluricampionessa di endurance Costanza


Laliscia ha potuto continuare ad allenarsi, gareggiare con successo ed insegnare, in attesa dei Campionati del Mondo 2021 che si svolgeranno il prossimo 22 maggio a Pisa. Intanto, come riconoscimento dei risultati agonistici ottenuti, Costanza **ha ricevuto dal CONI anche la Medaglia d'Argento al Valore Atletico**.

Costanza ha cominciato a collezionare vittorie a 16 anni e oggi che di anni ne ha 21 ha al suo attivo un palmarès davvero raro: Campionessa Europea di Endurance 2019, Ambasciatrice Internazionale dell'Endurance in carica, sette volte Campionessa Italiana, vincitrice di numerose gare internazionali e per due volte del massimo titolo mondiale per i ranghi giovanili, il FEI Young Riders World Endurance Ranking (2016 e 2019).

Nel cuore di questa giovane atleta, che per talento e determinazione è riuscita in pochi anni a distinguersi nello cosiddetto "sport degli sceicchi", battono **l'amore e il rispetto per i cavalli e per la natura e la passione per l'insegnamento**. Oggi infatti, **quando non si allena e non studia, è anche una coach**. In Umbria, lungo i percorsi verdi dell'**Italia Endurance Stables & Academy**, Costanza cerca di trasmettere i valori dell'endurance – fairplay, amore e attenzione al benessere del cavallo, rispetto della natura – attraverso **l'insegnamento individuale, attività che è proseguita anche nel 2020, perché consente di mantenere il distanziamento tra allievo e coach**. Il modello *one to one* e il contatto diretto con la natura favoriscono un **rapporto empatico** con il cavallo **che diventa anche "cura"**, una terapia efficace contro la depressione o quel senso di solitudine da cui molti si sentono sopraffatti nel difficile periodo che stiamo vivendo.

Questo sito utilizza cookie per migliorare la navigazione e per finalità di marketing. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie. [Informativa completa \(http://umbrianotizieweb.it/informativa-completa\)](http://umbrianotizieweb.it/informativa-completa).

 Accetto  Tweet  (http://www.umbrianotizieweb.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2808)

 (http://pinterest.com/pin/create/button/?url=http://umbrianotizieweb.it/sport/28390-a-costanza-laliscia-la-medaglia-d-argento-al-valore-atletico-del-coni&media=http://umbrianotizieweb.it/images/upload_utenti/27072020/foto-costa_1-low.jpg&description=A Costanza Laliscia la Medaglia d)

(<http://digg.com/submit?url=>)

Like 0 Share

Articoli correlati

- Nubi sul futuro dell'ex Cementir. Murro: 'Al vaglio la riattivazione delle ciminiere per bruciare Csx' (</politica/28985-nubi-sul-futuro-dell-ex-cementir-murro-al-vaglio-la-riattivazione-delle-ciminiere-per-bruciare-css>)
- Covid-16/ Perugia. Emessa l'ordinanza per l'chiusura della scuola dell'infanzia e primaria XX giugno per sette giorni (</politica/28984-covid-16-perugia-emessa-l-ordinanza-per-lchiusura-della-scuola-dell-infanzia-e-primaria-xx-giugno-per-sette-giorni>)
- Perugia. Allerta meteo / Diposta la chiusura di strada della Forcella cuasa frana (</attualita/28983-perugia-allerta-meteo-diposta-la-chiusura-di-strada-della-forcella-cuasa-frana>)
- A.J. Fano-Perugia. Le pagelle (</sport/28982-a-j-fano-perugia-le-pagelle>)
- Fano-Perugia 0-0. Grifo deludente, questa squadra non sa andare oltre l'ordinario. Il primo posto si allontana. (</sport/28981-fano-perugia-1-1-grifo-deludente-questa-squadra-non-sa-andare-oltre-l-ordinario-il-primo-posto-si-allontana>)

ULTIMI ARTICOLI PIÙ LETTI

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in UmbriaNotizieWeb, accetti all'uso dei cookie. [Informativa completa \(http://umbrianotizieweb.it/informativa-completa\)](http://umbrianotizieweb.it/informativa-completa).

[@Umbria_N_Web](#)

[i \(http://www.umbrianotizieweb.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2808\)](http://www.umbrianotizieweb.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2808)

Accetto
Nubi sul futuro dell'ex Cementir. Murro: 'Al vaglio la riattivazione delle ciminiere per bruciare Ccs' tinyurl.com/y24y7knb



3h



Umbria Notizie Web

[@Umbria_N_Web](#)

Covid-16/ Perugia. Emessa l'ordinanza per lchiusura della scuola dell'infanzia e primaria

[Incorpora](#)

[Visualizza su Twitter](#)

Sei qui: [Home \(/\)](#) / [Sport \(/sport\)](#) / [A Costanza Laliscia la Medaglia d'argento al valore atletico del CONI](#)

[Chi siamo \(/chi-siamo\)](#)

[Privacy Policy \(/privacy-policy\)](#)

[L o g i n \(/l-o-g-i-n\)](#)

[Cerca \(/cerca\)](#)

Copyright © Umbria notizie web (<http://umbrianotizieweb.it>). Supplemento del Quotidiano ASI TifoGrifo Autorizzazione 33/2002 Registro dei Periodici del Tribunale di Perugia 24/9/2002, autorizzato il 24/04/2012, Iscrizione Registro degli Operatori della Comunicazione N°21374. Tutti i diritti sono riservati, è vietata la copia, anche parziale di ogni contenuto.

Realizzazione siti: **Eptaweb** (<http://eptaweb.it>)