

# A Costanza Laliscia la Medaglia d'argento al valore atletico del Coni



## A Costanza Laliscia la Medaglia d'argento al valore atletico del Coni

L'endurance, uno degli sport a cavallo più duri al mondo, nell'anno della pandemia ha sofferto meno di tanti altri sport, perché si pratica in vasti spazi all'aperto a contatto solo con il proprio cavallo. E' così che **anche nel 2020 la giovane pluricampionessa di endurance Costanza Laliscia ha potuto continuare ad allenarsi, gareggiare con successo ed insegnare, in attesa dei Campionati del Mondo 2021** che si svolgeranno il prossimo 22 maggio a Pisa. Intanto, come riconoscimento dei risultati agonistici ottenuti, Costanza **ha ricevuto dal CONI anche la Medaglia d'Argento al Valore Atletico**.

Costanza ha cominciato a collezionare vittorie a 16 anni e oggi che di anni ne ha 21 ha al suo attivo un palmarès davvero raro: Campionessa Europea di Endurance 2019, Ambasciatrice Internazionale dell'Endurance in carica, sette volte Campionessa Italiana, vincitrice di numerose gare internazionali e per due volte del massimo titolo mondiale per i ranghi giovanili, il FEI Young Riders World Endurance Ranking (2016 e 2019).

Nel cuore di questa giovane atleta, che per talento e determinazione è riuscita in pochi anni a distinguersi nello cosiddetto “sport degli sceicchi”, battono **l'amore e il rispetto per i cavalli e per la natura e la passione per l'insegnamento**. Oggi infatti, **quando non si allena e non studia, è anche una coach**. In Umbria, lungo i percorsi verdi dell'**Italia Endurance Stables & Academy**, Costanza cerca di trasmettere i valori dell'endurance – fairplay, amore e attenzione al benessere del cavallo, rispetto della natura – attraverso **l'insegnamento individuale, attività che è proseguita anche nel 2020, perché consente di mantenere il distanziamento tra allievo e coach**.

Il modello *one to one* e il contatto diretto con la natura favoriscono un **rapporto empatico** con il cavallo **che diventa anche “cura”**, una terapia efficace contro la depressione o quel senso di solitudine da cui molti si sentono sopraffatti nel difficile periodo che stiamo vivendo.

---

**Mi piace:**

"Mi piace"

Di' per primo che ti piace.

UA-39610744-1